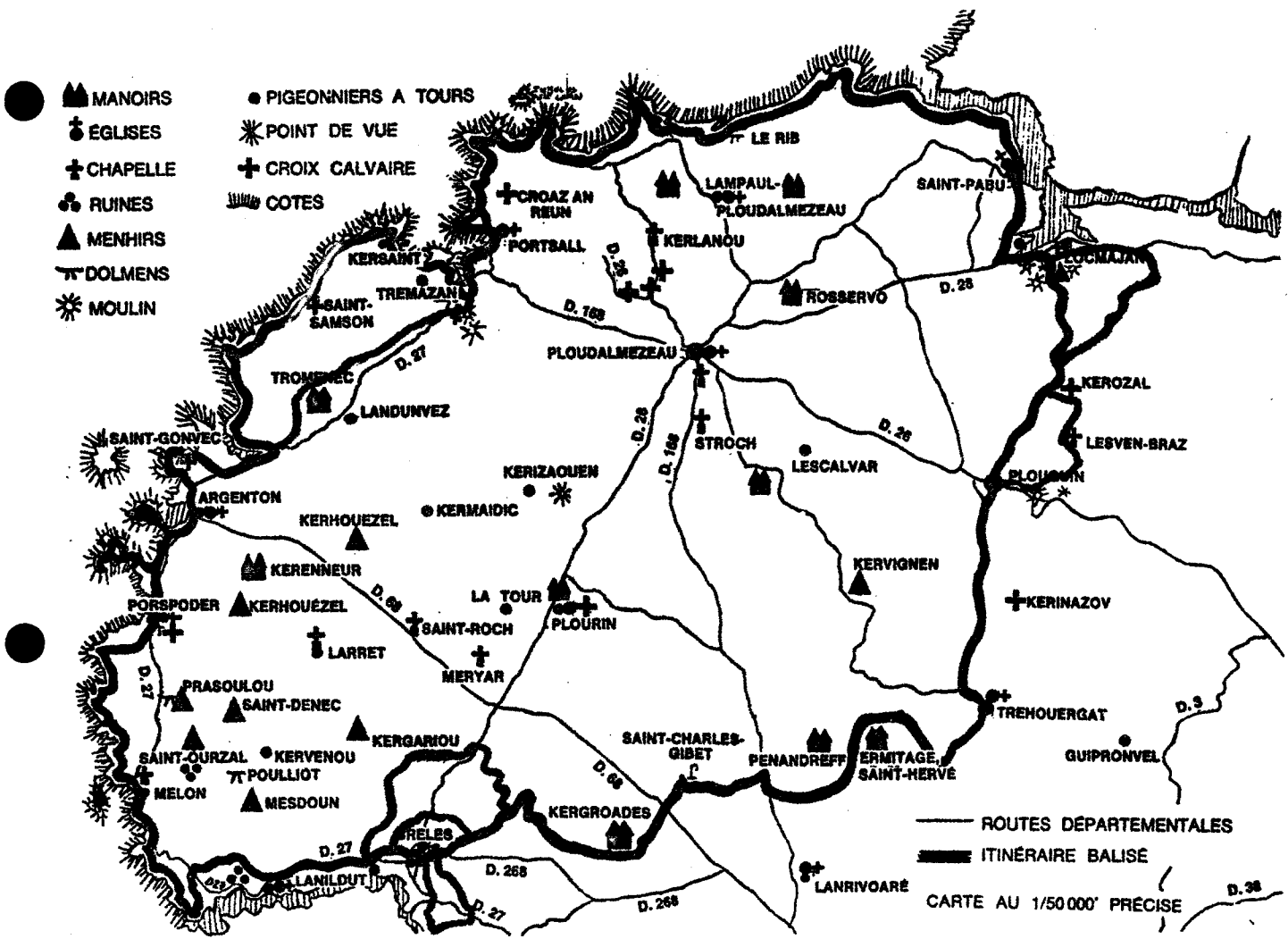
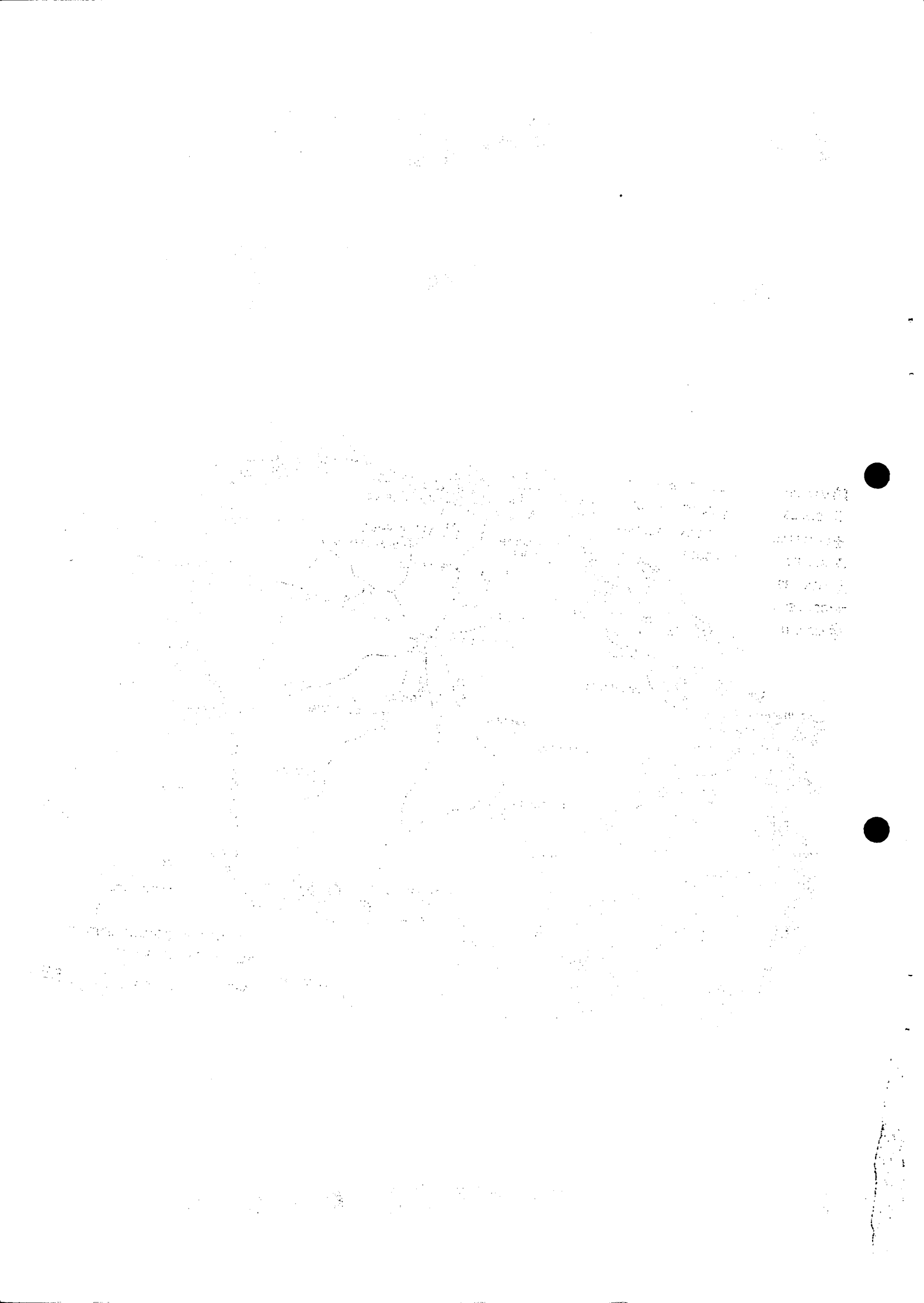


TRO WAR DRO AR C'HANTON





En 1975, nous avons proposé aux promeneurs, une vaste boucle d'une centaine de kilomètres autour du canton de Ploudalmézeau traversant ainsi les communes de :

Landunvez
Lanildut
Lampaul
Ploudalmézeau
Plouguin
Plourin
Porspodar
St Pabu
Tréouergat

En 1976, en plus de ce périple, nous offrons quelques petites boucles à Brélès, Landunvez et Plouguin. Nous vous présentons ici ces quelques promenades.

Depuis quelques temps, on rencontre beaucoup d'informations sur les sentiers et chemins, mais si les invitations à la promenade sont nombreuses, les bonnes volontés pour préparer ces itinéraires sont plus rares. Nous qui pratiquons les deux aspects de ce travail, savons que "la critique est aisée mais l'art difficile".

Nous vous prions donc d'exuser toutes les imperfections qui jalonnent nos itinéraires tant sur le terrain que sur le papier (les routes trop nombreuses, les marques pas toutes esthétiques, le manque d'explications...)

Chaque année, nous espérons étendre un peu et surtout améliorer nos sentiers. Aidez-nous, apportez vos suggestions, vos souhaits, votre bonne humeur, car les sentiers sont avant tout faits pour être heureux.

COMMENT SE REPERER SUR UN SENTIER DE PETITE RANDONNEE

Balisés de petites bandes horizontales de couleur marron, les sentiers sont assez faciles à suivre. Les marques sont peintes sur les arbres, les rochers, les poteaux, et dans les endroits qui manquent de support, sur de petites planches ou à même le sol

En cas de changement de direction par exemple quand l'itinéraire bifurque brusquement alors que le sentier invite à poursuivre tout droit, le randonneur est souvent prévenu par un double trait horizontal alors que les deux traits en croix indiquent une fausse piste.

Ces sentiers que parcourt le promeneur sont également utilisés par les agriculteurs. On peut donc y rencontrer tracteurs ou autres machines agricoles. Il va de soi que la priorité va au respect du travail, il ne faut donc rien faire qui puisse nuire aux riverains

Ces randonnées permettent à chacun de se détendre tout en découvrant les richesses de la nature, la variété de la flore et de la faune, les particularités géologiques. Mais cette nature, il faut la protéger et non la dégrader.

Commençons donc par le "TRO WAR DRO AR C'HANTON"...

Comme vous pouvez le constater sur la page de garde, il s'agit d'une large boucle d'une centaine de Kms qui cerne le canton de Ploudalmézeau. Adapté aux longues randonnées (groupes de jeunes, marcheurs avertis...) cet itinéraire lie entre-elles les petites boucles que nous proposons aux familles et aux promeneurs amateurs. Vous avez dans les pages suivantes des détails sur ces sentiers-promenades.

Revenons-donc à notre grande boucle, et imaginons un départ de Tréouergat pour rejoindre Plouguin par une petite route. Là, deux possibilités : une route qui mène assez directement vers l'aber Benoit, ou un heureux détour par le moulin du Garo, la Vallée des Moulins ou le Chemin du Menhir qui domine l'Aber Benoit. On peut même pousser une pointe jusqu'à la chapelle de Locmajan (voir itinéraire Plouguin). En suivant de très près le balisage, on peut longer l'Aber Benoit et arriver sur la Manche. Là, le balisage est moins évident, mais il suffit de suivre la côte au plus près pour découvrir : Lampaul-Ploudalmézeau, ses dunes bien conservées et monter jusqu'à l'église admirer un magnifique clocher porche du XVII^e siècle coiffé d'un dôme surmonté de trois lanternons superposés. Puis Tréompan, Portsall où l'on peut monter au Guilliguy puis descendre à travers les ajoncs pour rejoindre Kersaint.

L'itinéraire offre ici deux possibilités : une par des chemins de terre, l'autre en suivant la route touristique (voir itinéraire Landuvez) de Trémazan à Penful

Puis toujours en suivant la côte au plus près, on découvre Porspoder, Melon, l'Aber Ildut (avec ce quartier si renommé : Rumorvan)

De Lanildut à Brêès, nous n'avons pu faire autrement que suivre la route ... du moins pour le moment;

A Brêès, nous avons multiplié les possibilités (le plus simple à cet endroit est de tourner la page)

En quittant Brêès, on ne manquera pas d'admirer le château de Kergroddès. On passe dans la commune de Plourin puis on revient au point de départ à Tréouergat en empruntant un sentier difficilement conquis et toujours à reconquérir sur les fougères.

BRELES

Vieux bourg situé au fond de l'Aber Ildut qu'il domine, BRELES est connu pour ses maisons anciennes construites en granite, son église du XVI^e siècle, et par ses châteaux : Kergroadès, Kerloulas, Brescanvel

De plus, un grand nombre de sentiers entourent ce bourg. Ainsi le randonneur pourra-t-il choisir selon son désir un itinéraire de 3/4 d'h, d'1 h ou de 3 H

I - Ce premier sentier ^{est} situé au sud du bourg, départ de la départementale 27, près de la station essence. Durée environ 1 H. Sentier très pittoresque, bordé de hauts talus. Végétation abondante, relief vallonné.

II - On peut prendre le second sentier, derrière l'église. Durée à peine 1 H. Le promeneur sera surpris de trouver ces chemins creux, ombragés par des chataigniers majestueux et dont les branches atteignent presque le sol. Plus loin, des chênes, des noisetiers, certains passages sont étroits, et même abrupts.

III - Peut-être certains préféreront-ils une randonnée plus longue : 3 H 3 h1/2. Partant de la départementale 27 entre Brâès et Lanildut Un panneau indique sur la droite : la Roudoussière. Le sentier traverse peu après une propriété privée si bien qu'à cet endroit, il n'est pas balisé (entre les 2 barrières). A cet endroit encore plus qu'à tout autre, il est interdit aux engins à moteurs d'y pénétrer.

Avec tous ces sentiers, vous pouvez composer une promenade selon vos goûts et vos possibilités. Vous trouverez sur place : Boulangerie, épicerie, café.

ITINERAIRE PLOUGUIN...

Notre premier tracé, de Plouguin à l'Aber Benoit ne nous convenait pas aussi avec l'aide de Plouguinois avons-nous essayé d'améliorer notre premier choix.

Nous avons ainsi créé de nouveaux itinéraires qui forment, avec celui de l'an dernier une sorte de long huit.

La boucle d'en bas, celle qui passe par Plouguin et qui emprunte sur 200 m la route de Brest, permet de découvrir le moulin Garo et d'apercevoir le château de Lesvenbras.
(D 26)

La boucle d'en haut serpente avec la vallée des moulins puis passe devant un haut menhir qui surplombe l'Aber Benoit que l'on ne tarde pas à rejoindre; sans toute fois négliger de voir la chapelle de Locmajan.

Le bourg de Plouguin est pourvu de nombreux commerces, le promeneur pourra s'y restaurer.

PLOUGUIN :

Une mamelle d 'or

Sainte Gwen, mère de triplés qui devaient devenir eux-mêmes trois grands saints, Gwénolé, Gwehnek et Jacut, avait reçu de Dieu la grâce d'un sein surnuméraire pour pouvoir les nourrir tous ensemble. C'est d'elle qu'une tradition, d'ailleurs récente, a gardé le souvenir à Plouguin, forme ancienne et phonétiquement fautive de Plou Gwenn, qui signifie " paroisse de Gwenn". Sur cette commune existe un château de Lesven ou Les Gwenn, c'est à dire "la cour de Gwenn" Il s'agit peut-être aussi d'une cour sacrée : les deux interprétations sont possibles.

ITINERAIRE DE LANDUNVEZ...

L'itinéraire commence à Kersaint-Landunvez. Nous y trouvons tout de suite, la gracieuse chapelle de Kersaint. Les origines de ce sanctuaire remontent au martyr de St Haude. Tanguy Duchastel, son frère, ayant cru les calomnies répandues par leur marâtre, l'avait décapitée. Aussitôt un coup de tonnerre foudroya la marâtre. Les magnifiques vitraux que l'on peut admirer dans la chapelle relatent les péripéties évoquées dans la légende. On y voit également les statues anciennes de St Tanguy et de St Haude.

Puis nous descendons vers la vallée de Milin Gréis.

A marée haute, la mer s'y étale baignant même les grands arbres qui la bordent. Nous longeons de ravissantes criques de sable fin abritées des vents froids. Un peu en retrait, nous voyons les ruines du château de Trémazan : un donjon qui depuis longtemps menace de s'écrouler, de hauts pans de murs noirs cis par les ans. Ce château construit en 1248, était le domaine de la famille Duchastel.

Vient ensuite Trémazan, petit village qui surplombe un port bien protégé où se côtoient barques de pêche et voiliers de plaisance. A droite, la route du Créac'h débouche sur une vaste esplanade d'où une vue magnifique s'offre au regard des promeneurs.

Enfin, nous abordons la route touristique, côte de granit rugueux sauvage et déchiquetée. Des jours de tempête c'est un spectacle grandiose ! Des vagues énormes se lancent à l'assaut de la côte et viennent s'écraser toute blanches d'écume contre les rochers qui la bordent.

Nous nous arrêtons près de la chapelle de St Samson. Elle est toute humble, et n'a rien d'artistique. C'est son cadre qui dépasse tout ce que nous avons pu admirer jusqu'ici. Près d'une croix en pierre, on découvre une fontaine. Selon la tradition, cette eau fortifie les jambes des bébés.

Nouvel arrêt à la pointe de Landunvez.

C'est ici que théoriquement, se situe la ligne de partage des eaux de l'Atlantique et de la Manche.

La vue plonge à l'ouest sur les rochers d'Argenton, le phare du Four et à l'horizon, les îles d'Ouessant et de Molène. On y découvre tous les phares du chenal du Four, cette route de navigation qui, par gros temps, s'avère être l'une des plus dangereuses du monde.

Nous repartons sur Penfoul, plage de sable fin, resserrée entre de hautes dunes

Nous quittons la route touristique.

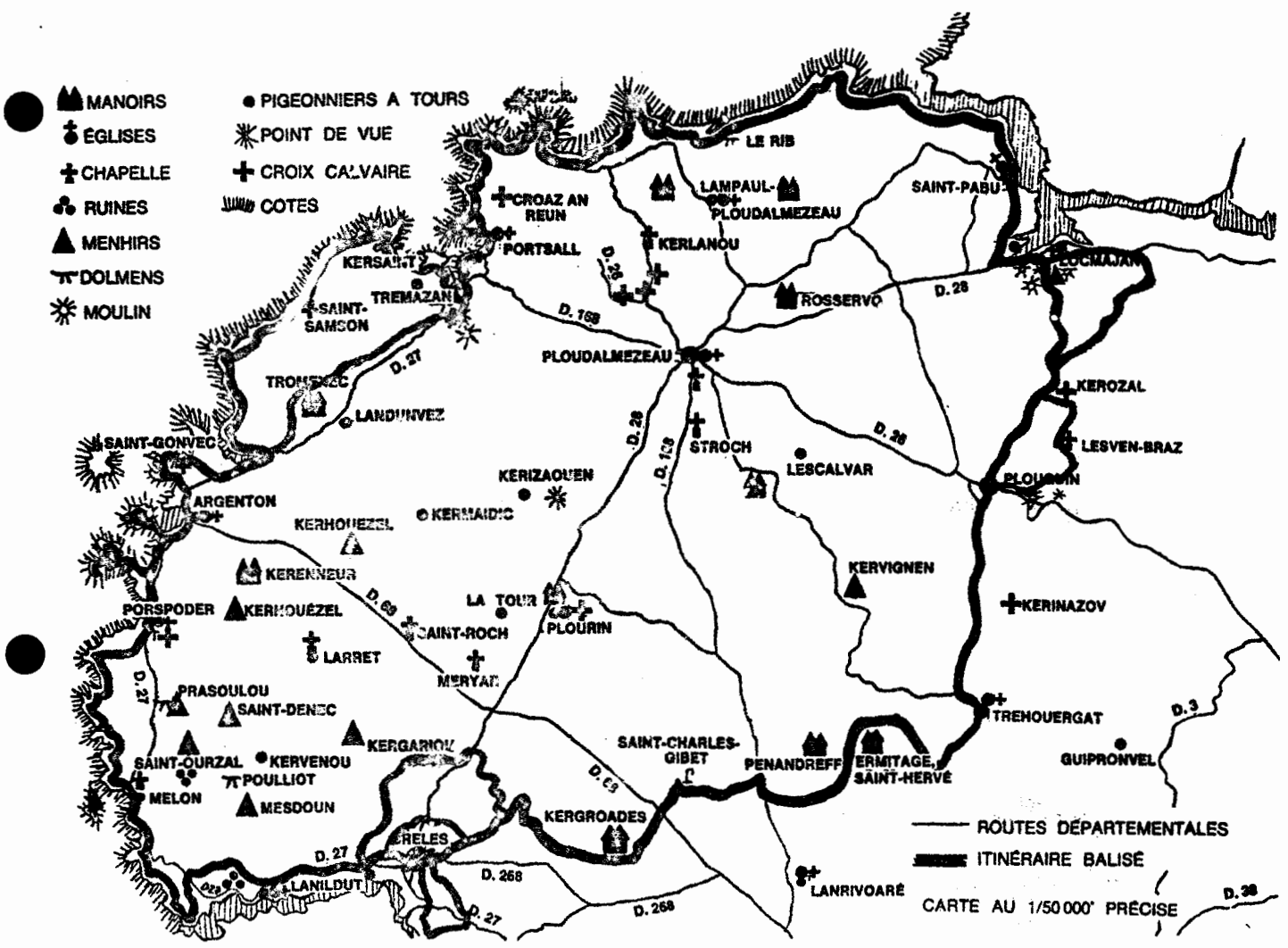
Nous remontons par les petits villages de Penkêar et Kerlaguen. Nous longeons de petits sentiers protégés par des murets de pierres. Puis, les sentiers s'élargissent et nous trouvons de hauts talus couverts de bruyère, de chèvrefeuille et d'ajoncs. Leur parfum mêlé nous accompagne tout au long de notre promenade.

Au-delà de ces talus : des champs de blé, de maïs, de pomme de terre, quelques bois de pins s'étendent jusqu'à la côte la plus proche.

Nous poursuivons notre chemin au travers d'une campagne aride où ne poussent que des landes pour rejoindre Kersaint, notre point de départ.

Par un sentier balisé, nous avons rejoint la chapelle de St Samson à Ty Pri, permettant ainsi de réduire cet itinéraire de moitié, et de favoriser les petites promenades.

DES SENTIERS BALISÉS pour un itinéraire à la carte



CANTON DE PLOUDALMEZEAU

[Faint, illegible text, possibly bleed-through from the reverse side of the page]

